

einfach da sein

Grundkurs ATLPS®

Atem- und Empfindungskurs Themenkurse 2024



sunnehus
Kur und Bildung

Bildungsinstitut ATLPS® - Das Bewirkende von Atem und Stimme erfahren

Freitag, 9. Februar 2024 15.00 Uhr – **Sonntag, 11.02.2024** 16.00 Uhr

Sonntag, 13. Oktober 2024 18.15 Uhr – **Donnerstag, 17. Oktober 2024** 13.30 Uhr



Daten

Freitag, 9. Februar 2024 15.00 Uhr – Sonntag, 11.02.2024 16.00 Uhr
Sonntag, 13. Oktober 2024 18.15 Uhr – Donnerstag, 17. Oktober 2024 13.30 Uhr

Inhalt

Kurs Februar: **Schöpferkraft und Vitalität**

Denise Lischer und Julia Gerig

Unser Körper mit seinen Organen stellt uns kostbare schöpferische Kräfte zur Verfügung. Diese in ihrer Ganzheit zu erfahren, verleiht uns Vertrauen in unser Sein und Wirken. In diesem Kurs möchten wir uns den Beckenorganen zuwenden. Sie stärken unsere Vitalität und sind Boden für ein vertrauensvolles ganzheitliches Sein und Werden.

Kurs Oktober: **In mir, mit dir und Teil des grossen Ganzen**

Denise Lischer und Verena-Barbara Gohl

Je mehr wir empfindend und begleitend in uns anwesend sind, desto eher können wir Begegnung und Beziehung zum Anderen und zum grossen Ganzen eingehen, zulassen und Interesse daran entfalten. Aus diesem inneren Schatz der Bezogenheit wird das mitschöpfend Sein erfahren. Wir sind und bleiben alle Übende.

Kursleitung

Denise Lischer Atemtherapeutin ATLPS® , Psychotherapeutin

denise.lischer@bluewin.ch 079 960 43 61

Julia Gerig Atemtherapeutin ATLPS®

julia.gerig@gmx.ch, 071 888 28 46, www.atemundempfindung.ch

Verena Barbara Gohl, Atemtherapeutin ATLPS®, somatic experiencing

vbgohl@bluewin.ch, 079 501 37 36, www.atem-körper-klang.ch

Kosten

Kursgeld Wochenende CHF 300.00, Kurswoche CHF 480.00

Vollpension EZ Wochenende CHF 320.00, Kurswoche CHF 640.00

Vollpension DZ Wochenende CHF 260.00, Kurswoche CHF 520.00

Anmeldungen

Reception Sunnehus, 071 998 55 55, info@sunnehus.ch

Stiftung Sunnehus, Moosstrasse 41, CH 9658 Wildhaus

Telefon:

+41 71 998 55 55

E-Mail:

info@sunnehus.ch / www.sunnehus.ch

IBAN:

CH57 0078 1291 0330 0090 6, St. Galler Kantonalbank